

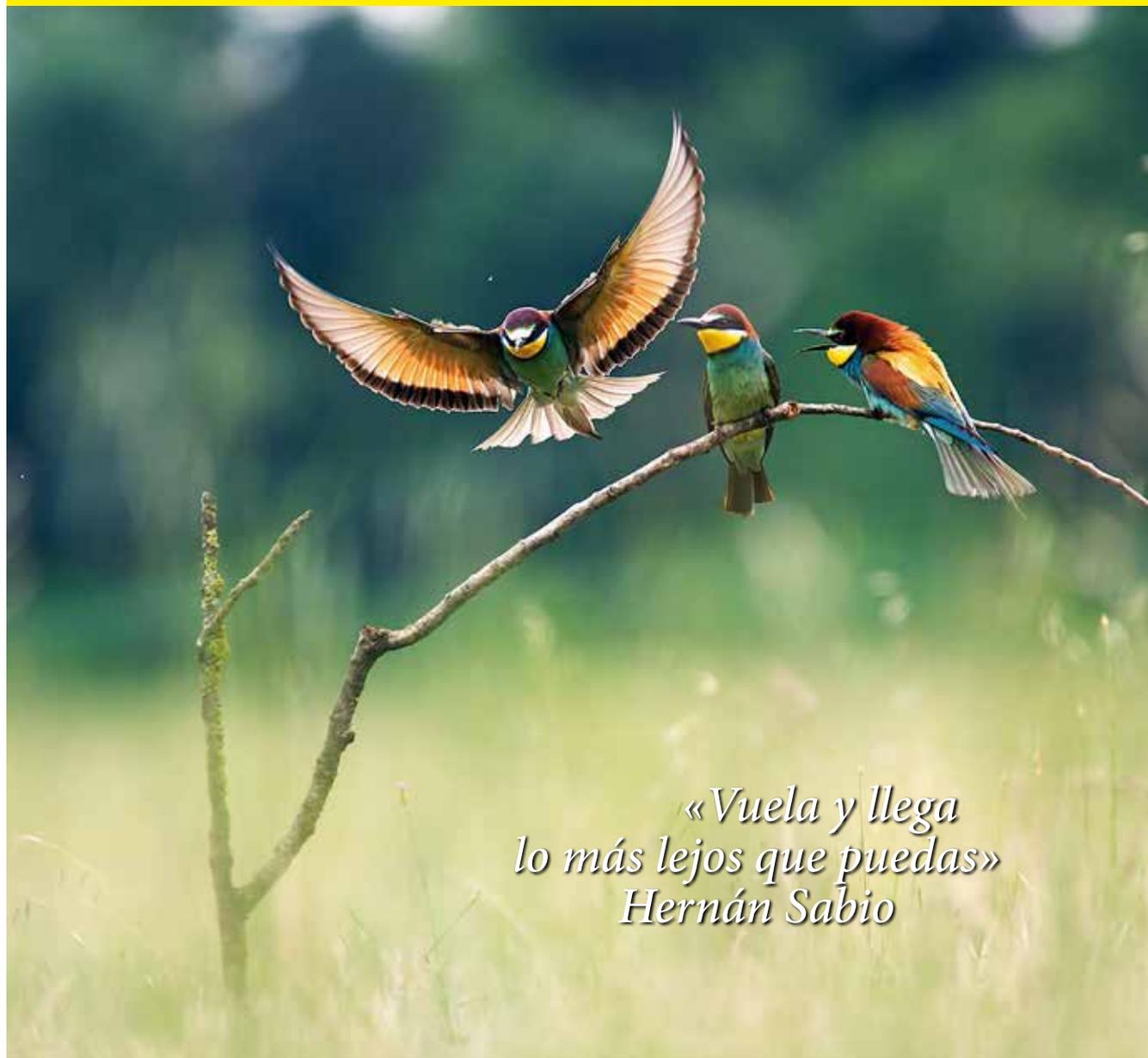
ENTRE

NOSOTROS



AÑO XIV
NÚMERO 76
Agosto 2016

Revista de la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Provincia de Santa Fe



*«Vuela y llega
lo más lejos que puedas»
Hernán Sabio*

INSTITUCIONALES · Resultado elecciones Pág. 4 · Al Dr. Gustavo Silicani: gracias por todo Pág. 6. · Vacunación antigripal 2016 Pág. 6. SALUD & VIDA · Gripe A ¿Qué es? Pág. 8. BREVES · La innovación en sistemas de salud Pág. 9. MISCELÁNEAS. Octavio Paz Pág. 10. BAZAR · Cocina Libro Misceláneas Pág. 12.

ÓRGANOS DE LA CAJA DE SEGURIDAD SOCIAL PARA LOS PROFESIONALES DEL ARTE DE CURAR DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

DIRECTORIO

- **Presidente**
Méd. Carlos E. Chaillou
- **Vicepresidente Farm.**
Cynthia N. Sevilla
- **Secretario**
Odont. Leonardo L. Carnielli
- **Tesorero**
Méd. Carlos A. Griccini
- **Vocales**
- Bioq. Roberto O. Casabianca
- Méd. Mario P. Dipré
- Méd. Hugo B. Oteo
- Farm. María Rosa Sartor
- **Vocales Suplentes**
- K glo. Marcelo A. Senneke
- Méd. Marcelo A. Mariño
- Méd. Horacio Locatelli
- Bioq. Sonia M. Helman
- Méd. Marcelo Bugna
- Méd. Pedro Tártara
- Odont. Raúl E. Allin
- Méd. Aníbal G. M. Gastaldi

CONSEJO DE REPRESENTANTES

- **Presidente**
Bioq. Jorge O. Rivarossa
Distrito N° 6 - San Jerónimo
- **Vicepresidente**
Farm. Rosana S. Martina
Distrito N° 11 - Constitución
- **Secretario Zona Norte**
Odont. Antonio D. Marelli
Distrito N° 7 - Garay, San Javier y San Justo
- **Secretario Zona Sur**
Méd. Gustavo A. Silicani
Distrito N° 10 - Caseros
- **Vocales**
- Farm. Myriam Ferrero de Bruera -
Distrito N° 1 - Castellanos
- Méd. Rubén O. Pedicino -
Distrito N° 2 - Gral. Obligado
- Bioq. Alberto E. Perman
Distrito N° 3 - La Capital
- Méd. Roberto A. Jossen
Distrito N° 4 - Las Colonias
- Méd. Orlando H. A. Zenobi
Distrito N° 5 - 9 de Julio, San Cristóbal y Vera
- Farm. Nelly Ángela Suppo
Distrito N° 8 - San Martín
- Méd. Alfonso Alamo Albuja
Distrito N° 9 - Belgrano
- Vet. Julio Lozano
Distrito N° 12 - Gral. López
- Méd. Fernando Esteban
Distrito N° 13 - Iriondo
- Odont. Eleonora Dasso
Distrito N° 14 - Rosario
- Bioq. Andrés Agustín Rizza
Distrito N° 14 - Rosario
- Méd. Abel Varela
Distrito N° 15 - San Lorenzo
- **Vocales Suplentes**
- Odont. David A. Heinzmann
Distrito N° 1 - Castellanos
- Bioq. Hugo N. Dohrmann
Distrito N° 2 - Gral. Obligado
- Psicop. María Alejandra Vassallo
Distrito N° 3 - La Capital
- Odont. José Brero
Distrito N° 4 - Las Colonias
- Méd. Alberto E. López
Distrito N° 5 - 9 de Julio, San Cristóbal y Vera
- Odont. Gabriel Campostrini
Distrito N° 6 - San Jerónimo
- Farm. Guillermo E. Domingorena
Distrito N° 7 - Garay, San Javier y San Justo

- Bioq. Alejandro Sabbatini
Distrito N° 8 - San Martín
- Odont. Jorge A. Alberdi
Distrito N° 9 - Belgrano
- Odont. Mateo Zaninovic
Distrito N° 10 - Caseros
- Méd. Guillermo Pendino C.
Distrito N° 11 - Constitución
- Odont. Raúl Enrique Allin
Distrito N° 12 - Gral. López
- Farm. Silvia L. Urquiza
Distrito N° 13 - Iriondo
- Méd. Víctor H. Tessi
Distrito N° 14 - Rosario
- Psic. Juan A. Marchetti
Distrito N° 14 - Rosario
- Farm. Fabián Eduardo García
Distrito N° 15 - San Lorenzo

COMISIÓN FISCALIZADORA

- **Titulares**
- Bioq. Gustavo Bertuzzi
- Méd. Orlando Ángel Santi
- Fga. Graciela M. Trento de Villanueva
- **Suplentes**
- Odont. Oscar Giordano
- Odont. Silvia M. Parra

PAGUE SU CHEQUERA

Evitando traslado de dinero en efectivo.

Ud. puede pagar su chequera con los siguientes medios de pago:

- **HOME BANKING**
- **DÉBITO AUTOMÁTICO** (A través de su gremial o cuenta bancaria)
- **CAJEROS AUTOMÁTICOS DE RED LINK**

También puede abonar:

En Sucursales del NBSF y a través de Santa Fe Servicios

PASOS PARA PAGAR LA CHEQUERA POR HOME BANKING

USTED PODRÁ ABONAR SU CHEQUERA A TRAVÉS DEL HOME BANKING DE CUALQUIER BANCO QUE OPERE CON LA RED LINK DE LA SIGUIENTE MANERA:

1. Ingresar a la página de su Banco con usuario y clave
2. Seleccionar la opción PAGOS, luego OPERACIONES y por último AGENDA DE PAGOS
3. Seleccionar la opción ADHERIR A UN IMPUESTO O SERVICIO, clicar
4. Busque el ente a adherir seleccionando la opción por RUBRO Y ENTE, despliegue la flecha
5. Seleccione MEDICINA PREPAGA Y OBRAS SOCIALES
6. Aparecerá la palabra ENTE, despliegue la flecha
7. Seleccione la opción CAJA SEG SOC PROF ARTE DE CURAR
8. Ingrese el CÓDIGO LINK PAGOS
9. Seleccionar botón ACEPTAR, y automáticamente se carga la chequera en la agenda de pagos
10. Seleccionar en la agenda de pagos la chequera de LA CAJA
11. Ir a botón PAGAR LOS SERVICIOS SELECCIONADOS
12. Ir a botón CONFIRMAR Y REALIZAR PAGOS
13. Muestra el pago a REALIZAR y pide CLAVE para confirmar si realiza el pago
14. CLAVE de confirmación
15. PAGO realizado

LISTADO DE BANCOS QUE OPERAN CON RED LINK:

- ▶ NUEVO BANCO DE SANTA FE
- ▶ BANCO DE LA NACIÓN ARGENTINA
- ▶ BANCO HIPOTECARIO
- ▶ NUEVO BANCO DE ENTRE RÍOS
- ▶ BANCO MUNICIPAL DE ROSARIO
- ▶ BANCO COLUMBIA
- ▶ BANCO BICA



DIRECCIÓN GENERAL
 Directorio de la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Provincia de Santa Fe.

DIRECCIÓN EDITORIAL Y REDACCIÓN GENERAL
 Comisión de Comunicación Institucional y Agencias:
 - Director Farm. María Rosa Sartor
 - Director Med. Carlos Griccini
 - Consejera Farm. Myriam Bruera
 - Consejera Odont. Eleonora Dasso

COORDINACIÓN Y DISEÑO
 Consultora Arcadia SA

36.000 ejemplares de distribución gratuita para afiliados a la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Prov. de Santa Fe.

Editorial

Un nuevo proceso electoral ha transcurrido en nuestra Caja que determinó el recambio de algunas personas y la ratificación de otras en los distintos órganos de gobierno de la misma. Pero que claramente determinó un apoyo de los afiliados a las políticas implementadas por la Institución en los últimos años.

Más allá de esto, vencedores y vencidos debemos seguir trabajando juntos en el engrandecimiento de nuestra Caja, dejando de lado intereses personales y priorizando la búsqueda de puntos de encuentro para mejorar aun más la situación de nuestros afiliados activos y pasivos.

Debemos profundizar el trabajo en puntos claves como el cumplimiento de las obras sociales, prepagas y mutuales del aporte en concepto del Tercer Contribuyente, que permitirá un aumento del haber previsional sin sobrecargar el bolsillo del afiliado activo. Así como también mejorar el control del estampillado y continuar en la búsqueda de políticas para reducir la morosidad y permitir la incorporación de todos los afiliados al sistema.

Y todo esto lo tenemos que hacer juntos, los distintos Órganos de Gobierno de nuestra Caja, los Colegios Profesionales, las Entidades Gremiales y cada uno de nuestros afiliados cumpliendo con el rol que nos toque cumplir.

A los que se van, un agradecimiento eterno por su dedicación, a los nuevos les damos la mejor bienvenida y manos a la obra.

El Directorio

PARA AFILIADOS ACTIVOS Y PASIVOS

Conozcan los haberes jubilatorios del Nuevo Sistema de Estampillado

La aplicación del Nuevo Sistema de Estampillado – NSE, permitirá incrementar la Bonificación Extra Solidaria de los Afiliados Pasivos.

Al Afiliado Activo, este sistema, le permitirá acreditar un porcentaje de las estampillas aplicadas, generando una disminución de su carga aportativa, proporcional al esfuerzo y que se traducirá en el descuento de una o más cuotas mensuales de aportes previsionales; beneficiándose además con una importante Bonificación Extra Solidaria.

Afiliado Activo: con su participación amplía los actuales beneficios su aporte y su futuro.

Para más datos consulte en la Caja: artedecurar@cpac.org.ar.

Resultados elecciones

Informamos a los afiliados los resultados:

ZONA NORTE

(Ex Primera Circunscripción)

Para integrante del *DIRECTORIO por los Afiliados Activos*. Habiéndose oficializado una sola lista, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electos a los siguientes candidatos:

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Odont. CARNIELLI, Leonardo Lucio – N° Af. 27.343
- **SUPLENTE** Méd. IMOBERDORF, Estela Maris – N° Af. 33.655

Para integrante del *DIRECTORIO por los Afiliados Jubilados*. Habiéndose oficializado una sola lista, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electos a los siguientes candidatos:

Lista Para Consolidar el Cambio

- **TITULAR** Bioq. CASABIANCA, Roberto Oscar – N° Af. 7811
- **SUPLENTE** Psic. FAYA, Adolfo Eugenio – N° Af. 8473

Para integrantes del *CONSEJO DE REPRESENTANTES*. Habiéndose oficializado una sola lista en los respectivos distritos, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electos a los siguientes candidatos:

Distrito N° 3 -La Capital

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Bioq. PERMAN, Alberto Enrique – N° Af. 12.064
- **SUPLENTE** Psicop. VASSALLO, María Alejandra – N° Af. 32.337

Distrito N° 4 -Las Colonias

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Méd. JOSSEN, Roberto Alfredo – N° Af. 24.267
- **SUPLENTE** Odont. BRERO, José – N° Af. 23.020

Distrito N° 5 -9 de Julio, San Cristóbal y Vera

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Méd. ZENOBI, Orlando Hugo Antonio – N° Af. 15.015
- **SUPLENTE** Bioq. DUPOUY, Emanuel Anfbal – N° Af. 41.666

Distrito N° 8 -San Martín

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Méd. SALVATIERRA, Carlos Alberto – N° Af. 31.772
- **SUPLENTE** Bioq. AICHINO, Ezequiel Santiago – N° Af. 30.520

Para integrante de la *COMISIÓN FISCALIZADORA por los Afiliados Activos*. Habiéndose oficializado una sola lista, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electos a los siguientes candidatos:

Lista Compromiso Institucional

- **TITULAR** Odont. BENZ, Guillermo Gustavo – N° Af. 25.385
- **SUPLENTE** Med. PRIDA, Mónica Adriana – N° Af. 17.112

Para integrante de la *COMISIÓN FISCALIZADORA por los Afiliados Jubilados*. Habiéndose oficializado una sola lista, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electo al siguiente candidato.

Lista Para Consolidar el Cambio

- Fga. TRENTO, Graciela Marta – N° Af. 8059

ZONA SUR (Ex Segunda Circunscripción)

Para integrantes del *CONSEJO DE REPRESENTANTES*. Habiéndose oficializado una sola lista en los respectivos distritos, la Junta Electoral, en uso de las facultades conferidas por el Art. 163 de la Ley N° 12.818, proclamó electos a los siguientes candidatos.

Distrito N° 11 - Constitución

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Farm. MARTINA, Rosana Sonia Betina – N° Af. 29865
- **SUPLENTE** Méd. RODRIGUEZ, Roberto E. – N° Af. 22296

Distrito N°13 - Iriondo

Lista Solidaridad Institucional

- **TITULAR** Méd. ESTEBAN, Fernando – N° Af. 12655
- **SUPLENTE** Méd. SCARABOTTI, Alberto José – N° Af. 14555

Por su parte, como resultado del escrutinio realizado el 07/07/16, los candidatos elegidos son:

ZONA SUR (Ex Segunda Circunscripción)

Para integrante del *DIRECTORIO por los Afiliados Activos*.

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Méd. BARRIOS, María Cecilia – Af. N° 30066
- **SUPLENTE** Odont. CROCI, Silvio Rubén – Af. N° 7569

Para integrante de la *COMISIÓN FISCALIZADORA por los Afiliados Activos*.

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Farm. CAPPONI, Silvia Adriana – Af. N° 16772
- **SUPLENTE** Méd. FAY, Marcelo Lisandro – Af. N° 31164

Para integrante del *DIRECTORIO por los Afiliados Jubilados*.

Lista Asociación Jubilados Solidarios

- **TITULAR** Méd. CAMINO, Hugo Eduardo – Af. N° 9989

- **SUPLENTE** Méd. OSELLA, Roberto Armando – Af. N° 7928

Para integrante de la *COMISIÓN FISCALIZADORA por los Afiliados Jubilados*.

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Méd. GENTILE, Luis Alberto – Af. N° 11012

Para integrantes del *CONSEJO DE REPRESENTANTES*.

Distrito N° 14 – Rosario

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Méd. BALISTA, Gustavo Carlos Adrián – Af. N° 46249
- **SUPLENTE** Farm. JURADO, Leonardo Oscar – Af. N° 27978

Distrito N° 15 – San Lorenzo

Lista Concertación Institucional

- **TITULAR** Farm. GARCIA, Fabián Eduardo – Af. N° 31583
- **SUPLENTE** Méd. LOPEZ, Ovidio Costancio – Af. N° 8903

Salutaciones

6 DE AGOSTO • Día del Veterinario

11 DE AGOSTO • Día del Nutricionista

31 DE AGOSTO • Día de la Obstetricia
y de la Embarazada

10 DE SEPTIEMBRE • Día del Terapeuta
Ocupacional

17 DE SEPTIEMBRE • Día del Psicopedagogo

25 DE SEPTIEMBRE • Día Mundial
del Farmacéutico

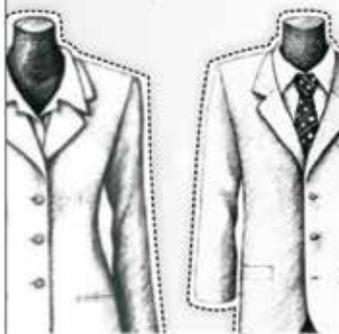
**ENTRE
NOSOTROS**

Para publicar en la revista comuníquese al

(0342) 455 5511
o envíenos un mail a:

arcadia@santafe.com.ar

Marcela Pandol
uniformes



0341- 465-5555
Mitre 5347 - 2000 Rosario
www.marcelapandoluniformes.com

Litoral Logística S.A.

Correo Privado
R.N.P.S.P. N°..834

SERVICIO POSTAL DE PIEZAS SIMPLES, CERTIFICADAS Y CON ACUSE DE RECIBOS.

Pje. Leiva 3801 – Santa Fe Tel: 0342 – 4562676 – 4566699
Email: info@litorallogisticasa.com.ar

Al Dr. Gustavo Silicani: gracias por todo

Todos los integrantes de los distintos sectores de Gobierno de la Caja, lamentamos profundamente su fallecimiento acaecido el 16 de Mayo ppdo.

El Dr. Silicani en su trayectoria como integrante del Consejo Asesor durante muchos períodos, como Director luego y como integrante del Consejo de Representantes en la actualidad, supo demostrar con su compromiso, dedicación y esfuerzo personal, lo que se puede lograr cuando el fin está claro y la vocación de servicio existe y está puesta al servicio de una causa, avalado ello con la presentación de muchos proyectos que luego se transformaron en

realidad, como asimismo recordar su relevante participación en la redacción del cuerpo de lo que hoy constituye la Ley 12818.

Su trabajo tesonero e ineludible en cuanto a la defensa de sus posturas fue fruto de un trabajo analítico encomiable y legalista, que será siempre recordado por quienes hemos sido sus compañeros de trabajo.

Tampoco podemos dejar de resaltar sus cualidades personales que lo distinguieron, como tampoco de reconocer su hombría de bien.

Por todo ello le decimos: Gustavo, siempre estarás en nuestros corazones, descansa tranquilo, tu tarea está cumplida.



Vacunación antigripal 2016

OSPAC AL SERVICIO DE SUS AFILIADOS



En el marco de una política de acompañamiento continuo a los afiliados y atentos a la importancia de la situación, OSPAC se sumó a la campaña de vacunación antigripal garantizando la cobertura. La campaña se inició el 16 de abril y se extendió hasta el 31 de mayo, con una alta demanda.

La iniciativa incluyó a afiliados mayores de 65 años: sin cargo para ambos planes, sin necesidad de presentar autorización previa -sólo con la receta médica se presentaron en la farmacia-;

a los afiliados con patologías prevalentes y factores de riesgo: con autorización previa pero sin cargo para ambos planes; y a los afiliados menores de 65 años: podían solicitar la inoculación sin cargo sólo con el abono de un coseguro de monto accesible.

Es importante destacar que la cobertura comprendió la vacuna trivalente con la cepa del nuevo virus de Influenza A H1N1, más las cepas correspondientes de influenza estacional.

CÁNCER DE TIROIDES

Diagnóstico por ecografía

El estudio es fundamental para detectar patologías en dicha glándula como el bocio simple y los nódulos tiroideos, que son extremadamente frecuentes, sobre todo en mujeres.



Si bien la ecografía no es capaz de determinar con seguridad si un nódulo es benigno o maligno, hay determinadas características ecográficas sospechosas de malignidad.

La tiroides es una glándula que se localiza en la región antero-inferior del cuello, cuya función es la producción de hormonas que activan el metabolismo y regulan el crecimiento y maduración de los tejidos.

Existen múltiples patologías que la afectan; en algunas de ellas, como el hipotiroidismo y la tiroiditis, el diagnóstico se sospecha por los síntomas clínicos y se confirman mediante análisis de sangre. En otras, en cambio, la ecografía juega un rol fundamental para detectarlas; es el caso del bocio simple (agrandamiento de la glándula no producido por procesos inflamatorios ni neoplásicos) y los nódulos tiroideos, que son extremadamente frecuentes, sobre todo en mujeres.

La probabilidad de que un nódulo solitario sea maligno es de 2-4%. Si bien la ecografía no es capaz de determinar con seguridad si es benigno o maligno, hay determinadas características ecográficas sospechosas de malignidad (sólido, con

calcificaciones, que afecte a los ganglios del cuello). Para diferenciar de forma fiable si se trata de nódulos benignos o no, se indica la punción de los mismos, método conocido como PAAF (punción aspiración con aguja fina).

Este es un procedimiento que se realiza de forma ambulatoria, con anestesia local, no requiere de preparación especial y luego del mismo el paciente puede continuar con sus actividades cotidianas.

Conclusión

El estudio de los nódulos tiroideos, patología más frecuente de la glándula, es un procedimiento sencillo que se realiza por ecografía, la cual es un método accesible, seguro y permite el control y seguimiento de los mismos.

Natalia Negretti
Médica
Mat N°6223



**DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES**
JUNÍN



SEDE CENTRO Junín 2474 | SEDE SUR Gral. López 2876

TEL (0342) 4 827 827 (Call Center) | FAX (0342) 4 827 884 | MAIL contacto@diagporimagenes.com.ar
www.diagporimagenes.com.ar - AHORA TAMBIÉN PODÉS SOLICITAR TU TURNO ONLINE

GRUPE A ¿Qué es?

La Influenza o gripe es una enfermedad respiratoria que se presenta en forma aguda y es producida por el virus de la influenza.

El virus de la influenza estacional se presenta normalmente en otoño e invierno y los grupos de mayor riesgo son los adultos mayores de 65 años, pacientes con patología crónica de base e inmunosuprimidos.

Hay varios virus de la Influenza A y B. El nuevo virus de influenza es un virus recientemente detectado denominado virus de la Influenza A H1N1.

Ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas parecidos. La vacuna con cepa 2015 contiene 2 componentes con virus A incluyendo el H1N1 y un componente con virus B.

¿Cómo se transmite?

De una persona enferma a una sana, a través de pequeñas gotas que elimina el enfermo al toser, estornudar, hablar, o al compartir utensilios, alimentos, o beso de un enfermo.

¿Qué hacer ante la presencia de estos síntomas?

- No se automedique y acuda de inmediato al médico. Comunique al médico que lo atiende si estuvo en contacto con alguna persona enferma de influenza.

- Limite el contacto con otros, no concurra al trabajo /escuela /actividades en lugares cerrados.
- Si no presenta estos síntomas pero estuvo en contacto con personas con síntomas de influenza, manténgase atento a la aparición de los mismos dentro de los primeros 10 días de su arribo al país.

Recomendaciones generales a la población para evitar la transmisión de Influenza:

- Limpiar las superficies que tocan los enfermos con agua y detergente o jabón, o alcohol al 70%.

- Los pacientes con Influenza deben colocarse un barbijo para deambular.

- Las personas que cuidan a un paciente con Influenza, deben protegerse lavándose las manos y tapándose la boca y la nariz cuando se cuida a un enfermo.

- No es necesario que la población general sana utilice barbijos.

- Vacunación en aquellas personas que pertenecen a grupos definidos por las actuales normas de inmunización para prevenir gripe.

- Siempre lave sus manos después de toser o estornudar.

- Utilice barbijo.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o higienícelas con alcohol gel.
- No compartir alimentos, vasos y cubiertos.

¿Cuándo lavarse las manos?

Antes de:

- Preparar o comer algún alimento.
- Atender a un enfermo.
- Tratar una herida.
- Utilizar una computadora.

Después de:

- Ir al baño.
- Toser o estornudar.
- Sonarse la nariz.
- Visitar o atender a una persona enferma.
- Usar el transporte público.
- Estar en contacto con animales y sus desechos.
- Tocar carne cruda (pescado, carne y pollo).
- Manipular basura o pañales.
- Tocar objetos no rigurosamente limpios como dinero, teléfono o llaves.

Al llegar:

- Al trabajo.
- A casa.

DIFERENCIAS ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE COMÚN Y LA GRIPE H1N1

SÍNTOMAS	GRIPE COMÚN	GRIPE H1N1
Fiebre	No llega a 39°	Inicio súbito a 39°
Dolor de cabeza	De menor intensidad	Intenso
Escalofríos	Esporádicos	Frecuentes
Cansancio	Moderado	Extremo
Dolor de garganta	Pronunciado	Leve
Tos	Menos intensa	Seca y continua
Moqueo	Fuerte con congestión	Poco
Dolores musculares	Moderados	Intensos
Ardor en los ojos	Leve	Intensos

La innovación en sistemas de salud



¿Qué pasa cuando el médico es paciente?

Tal vez ésta sea la pregunta que nos acompaña desde estudiantes a los profesionales de la salud (¡y también al común de los mortales!). Lo cierto es que los médicos, humanos a pesar de la mala memoria de algún colega, también podemos enfermarnos y reflexionar sobre los sistemas de salud.

Hace ya más de veinte años me tocó pasar por la instancia de una respuesta provisional a esta cuestión. Tal vez ese “pasaje” me llevó a una mirada crítica, capaz de interpelar para construir al mismo sistema de salud del cual soy integrante como médico.

Días de terapia intensiva y una larga rehabilitación, en un contexto de total seguridad que hizo a mi resiliencia. Quizá, estoy escribiendo esto gracias a los cuidados recibidos en aquel momento crítico antes mencionado.

Además de mantener a través de los años mi agradecimiento a aquellos colegas, pretendo pensar hoy en los sistemas de prestaciones actuales, en su necesaria revisión permanente atendiendo a los cambios ligados a la investigación, la comunicación y la innovación.

¿Puede la “innovación disruptiva” ser aplicada al mundo médico?

Si bien el concepto deviene de la economía refiriendo a irrupciones de productos o sistemas tendientes a sustituir, desplazando, estrategias sostenibles pudiendo además ser una herramienta de análisis o de acción en cualquier área cultural; Gran cantidad de ejemplos hablan de innovación disruptiva a lo largo de la historia. Tecnologías que van desde el comienzo del pastoreo y la agricultura hasta la incorporación de la telefonía celular, o los GPS y las cámaras fotográficas digitales como prestaciones de los mismos, bastarán como ejemplos distantes de “innovación disruptiva” en la cronología de la humanidad.

La escuela de medicina de Harvard le pide a Clayton Christensen aplicar sus ideas sobre innovación a los sistemas de salud. El resultado es el estudio llamado “Innovation prescription” de 2009 escrito en colaboración con Jerome H. Grossman y Jason Huang. Este trabajo describe el funcionamiento del sistema de salud americano, sus debilidades, falencias y su posible corrección por medio de la disrupción.

Se destacan de la obra citada algunos conceptos: 1) Los sistemas existentes se basan en estructuras de atención hospitalaria y médica con un siglo de antigüedad predominando la idea del

hospital donde se resuelve “todo a todos”.

2) La posible coexistencia de tres modelos diferentes de negocios, esto es:

En primer lugar negocios de soluciones (*solution shops*) ligados a la medicina intuitiva, luego procesos de valor agregado (*value added process*) ligados a la medicina empírica, y en tercer lugar, redes de integración ligadas a la medicina de precisión o basada en evidencias.

A partir de estas consideraciones podríamos plantearnos algunas problemáticas para trabajar: ¿Están hechos los llamados “servicios de salud” por y a la medida de los intereses de prestadores (médicos, sanatorios, etc.) en desmedro de las necesidades de los usuarios?

¿El acceso a una lista de espera o turno futuro es realmente “acceso a la salud”?

Consideraciones provisionales finales

Ciertamente, los sistemas de salud deben acompañar la evolución de la industria farmacéutica y de los métodos auxiliares de diagnóstico y tratamiento, sin por ello comprometer sus funciones específicas. Por ende, se hace indispensable tratar con los respectivos sectores procurando políticas de consenso sobre usos y costos de los nuevos elementos en consideración. Súmanse a la mencionada necesidad de consenso, presupuestos en fármacos y aparatología que permitan acompañar, sin entorpecer, sus específicas funciones considerando avances tecnológicos y científicos.

Si pensamos que los hospitales en general y la práctica médica en su estructura está basada en antiguos y clásicos modelos; básicamente un edificio que centraliza métodos de diagnóstico y prestadores independientes, que a veces se instalan alrededor y en estos lugares de exploración y tratamiento de la enfermedad?

Sus actores, los prestadores de salud, son el objeto de nuestra asociación. Ellos mantienen con sus aportes a la institución y utilizan sus servicios en forma de prestaciones profesionales a los afiliados.

Podríamos volver después de lo expuesto sobre la pregunta inicial reformulándola: ¿Puede la “innovación disruptiva” ser aplicada al mundo médico en su devenir actual? ¿Podrá aportar un nuevo aire a los ideales permanentes que siguen haciéndonos pensar y sentir “lo médico” como un resignificado “arte de curar”?

Cada uno tendrá su respuesta y su modo de transitar estos interrogantes que nos interpelan hoy en nuestra profesión.

Dr. Norberto Pisoni
Médico Jubilado

Misceláneas

PREMIOS NOBEL LATINOAMERICANO

Octavio Paz

Ciudad de México, 31 de marzo de 1914-19 de abril de 1998

“La poesía debe ser un poco seca para que arda bien, y de este modo iluminarnos y calentarnos..” Octavio Paz

Octavio Irineo Paz y Lozano, fue un poeta, escritor, ensayista y diplomático mexicano, Premio Nobel de Literatura en 1990. Se le considera uno de los más influyentes escritores del siglo XX y uno de los grandes poetas hispanos de todos los tiempos. Su extensa obra abarcó géneros diversos, entre los que sobresalieron poemas, ensayos y traducciones.

Nieto del también escritor Ireneo Paz, los intereses literarios de Octavio Paz se manifestaron de manera muy precoz, y publicó sus primeros trabajos en diversas revistas literarias. Estudió en las facultades de Leyes y de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional. Sus preocupaciones sociales también se dejaron sentir prontamente, y: en 1937 realizó un viaje a Yucatán con la intención de crear una escuela para hijos de trabajadores.

En junio de ese mismo año contrajo matrimonio con la escritora Elena Garro (que le daría una hija y de la que se separaría años después) y abandonando sus estudios académicos para realizar, junto a su esposa, un viaje a Europa que sería fundamental en toda su trayectoria vital e intelectual.

En París, tomó contacto con personalidades como, con César Vallejo y Pablo Neruda, y fue invitado al Congreso de Escritores Antifascistas de Valencia. Hasta finales de septiembre de 1937 permaneció en España, donde conoció personalmente a Vicente Huidobro, Antonio Machado, Miguel Hernández y otros destacados poetas de la generación del 27. Además de visitar el frente, durante la Guerra Civil española (1936-1939) escribió numerosos artículos en apoyo de la causa republicana.

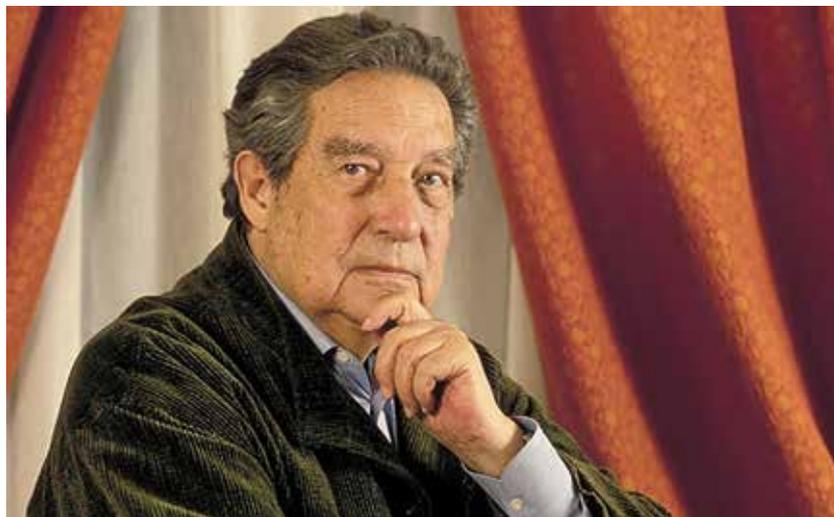
Tras volver de nuevo a París y visitar Nueva York, en 1938 regresó a México y allí colaboró intensamente con los refugiados republicanos españoles, especialmente con los poetas del grupo “Hora de España”. Mientras, trabajaba en un banco y escribía diariamente una columna de política internacional en *El Popular*, periódico sindical que abandonó por discrepancias ideológicas. En 1942 fundó las revistas *Tierra Nueva* y *El Hijo Pródigo*.

Desde finales de 1943 (año en que recibió una beca Guggenheim para visitar los Estados Unidos) hasta 1953, Octavio Paz residió fuera de su país natal: primero en diversas ciudades norteamericanas y, concluida la Segunda Guerra



Mundial, en París, después de ingresar en el Servicio Exterior mexicano. En la capital francesa comenzó su alejamiento del marxismo y el existencialismo para acercarse a un socialismo utópico y sobre todo al surrealismo, entendido como actitud vital y en cuyos círculos se introdujo gracias a Benjamin Péret y principalmente a su gran amigo André Breton.

De nuevo en México, fundó en 1955 el grupo poético y teatral *Poesía en Voz Alta*, y posteriormente inició sus colaboraciones en la *Revista Mexicana de Literatura* y en *El Corno Emplumado*. En las publicaciones de esta época defendió las posiciones experimentales del arte contemporáneo. En la década de los 60 volvió al Servicio Exterior, siendo destinado como



funcionario de la embajada mexicana en París (1960-1961) y más tarde en la de la India (1962-1968); en este último país conoció a Marie-José Tramini, con quien se casó en 1964. Cerró su actividad diplomática en 1968, cuando renunció a modo de protesta contra la política represiva del gobierno mexicano frente el movimiento democrático estudiantil, que culminó con la matanza en la Plaza de las Tres Culturas de Tlatelolco.

Ejerció desde entonces la docencia en universidades americanas y europeas, a la vez que proseguía su infatigable labor cultural impartiendo conferencias y fundando nuevas revistas, como *Plural* (1971-1976) o *Vuelta* (1976). En 1990 se le concedió el Nobel de Literatura, coronación a una ejemplar trayectoria ya previamente reconocida con el máximo galardón de las letras hispanoamericanas: el Premio Cervantes (1981), y que se vería de nuevo premiada con el Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades (1993). Poeta, narrador, ensayista, traductor, editor y gran impulsor de las letras mexicanas, Paz se mantuvo siempre en el centro de la discusión artística, política y social del país. Tanto la curiosidad insaciable como la variedad de sus intereses y su aguda inteligencia analítica se hicieron patentes en sus numerosos ensayos, que cubrieron una

amplia gama de temas, desde el arte y la literatura hasta la sociología y la lingüística, pasando por la historia y la política. La enjundia, la profundidad y la sutileza caracterizan estos textos.

Su poesía se adentró en los terrenos del erotismo, la experimentación formal y la reflexión sobre el destino del hombre. A grandes rasgos cabe distinguir tres grandes fases en su obra poética: en la primera, el autor pretendía penetrar, a través de la palabra, en un ámbito de energías esenciales que lo llevó a cierta impersonalidad; en la segunda entroncó con la tradición surrealista, antes de encontrar un nuevo impulso en el contacto con lo oriental; en la última etapa de su trayectoria lírica, el poeta dio prioridad a la alianza entre erotismo y conocimiento.

De su obra extensa y variada, podemos destacar *Libertad bajo palabra* (1949); *El laberinto de la soledad* (1950), retrato de la sociedad mexicana; *¿Águila o sol?* (1951), libro de prosa de influencia surrealista; *El arco y la lira* (1956); *Cuadrivio* (1965); *Ladera este* (1968); *Toponemas* (1969); *Discos visuales* (1969); *El signo y el garabato* (1973); *Mono gramático* (1974); *Pasado en claro* (1975); *Sombras de obras* (1983) y *La llama doble* (1993).

Miembro honorario de la Academia Mexicana de la Lengua a partir del 26 de agosto de 1997, recibió además de los ya citados, los siguientes galardones: Premio Nacional de Letras, México 1977; la Medalla Picasso, otorgada por la UNESCO, París, Francia 1987; el Premio Alexis de Tocqueville, otorgado por la Academia Francesa 1989. Fue distinguido con el Doctorado Honoris Causa de las Universidades de Doctorado Honoris Causa por la Universidad de Boston 1973; la Universidad Nacional Autónoma de México 1978; la Universidad de Harvard 1980; la Universidad de Nueva York 1985; la Universidad de Murcia 1989; la Universidad de Texas 1992 y la Universidad de Roma 1997.

También recibió distinciones tales como Gran Oficial de la Orden al Mérito de la República Italiana, 1991; Gran Cruz al Mérito en Berlín, 1993 y la Gran Cruz de la Legión de Honor de Francia, 1994.

La libertad, para realizarse, debe bajar a la tierra y encarnar entre los hombres. No le hacen falta alas sino raíces.

BUZÓN DE SUGERENCIAS



Sr. Afiliado: para su reclamo utilice EL BUZÓN DE SUGERENCIAS.

Hay oportunidades en que se puede sentir contrariado, con dudas o disconforme en determinada situación con la Caja.

Para ello cuenta con un buzón de sugerencias, que está a disposición en Casa Central (Santa Fe), Delegación Rosario y cada Agencia de la Provincia.

Sus opiniones-reclamos serán atendidos como Ud. lo merece.

Cocina



BARRITAS DE BANANA Y MINI-TROCITOS DE CHOCOLATE

PRECALENTÁ el horno a 180° C. Engrasá una placa de 40 x 25 cm.

MEZCLÁ la harina, el polvo para hornear y la sal en un tazón mediano. Batí la manteca, la azúcar granulada, la azúcar morena y el extracto de vainilla en un bowl grande hasta que quede cremoso. Añadí batiendo las bananas y el huevo. Agregá gradualmente la mezcla de harina e incorpora los trocitos de chocolate. Esparcí la masa en el molde engrasado.

HORNEÁ la masa de 20 a 30 minutos o hasta que al insertar un palillo en el centro, éste salga limpio. Dejala enfriar completamente en el molde sobre una rejilla de metal. Espolvoreala con azúcar en polvo. Cortala en barras.

Ingredientes

2 tazas harina
2 cditas. polvo de hornear
1/2 cdita. sal
1 1/2 barra manteca o margarina, ablandada
2/3 taza azúcar granulada
2/3 taza azúcar morena
1 cdita. extracto de vainilla
3 bananas medianas, maduras y hechas puré
1 huevo grande
2 tazas mini-trocitos de chocolate semidulce
Azúcar en polvo

Libro

TÚ NO LA CONOCES.
ELLA A TI, SÍ.

LA CHICA DEL TREN

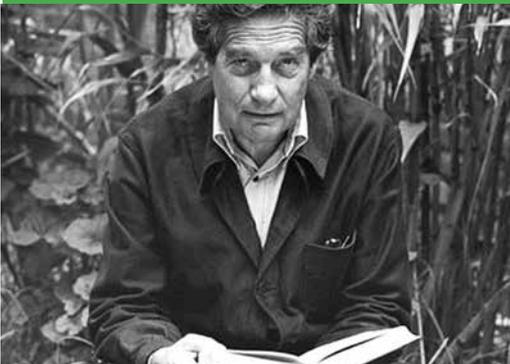
LA CHICA DEL TREN

Su vida se ha vuelto monótona. Su matrimonio ha fallado y tiene que tomar un tren desde donde se ubica el departamento que comparte con una amiga, hasta su trabajo en Londres. En el camino pasa por su viejo vecindario. Observa las casas, su casa. También analiza a las personas que deberían seguir siendo sus vecinos, imagina sus vidas. Una pareja en particular echa a volar su imaginación. La chica parece muy enamorada de su esposo hasta que, desde lo lejos, la puede ver besando a un hombre diferente. Es esa misma chica la que aparecerá en los periódicos, días después, cuando se anuncie su desaparición y posible asesinato.

La autora trabajó quince años como periodista antes de publicar este thriller, el cual se ha convertido en un fenómeno y ha arrasado en ventas por todo el mundo. Luego de escribir cuatro novelas románticas bajo un pseudónimo, asegura que *La chica del tren* fue escrito en una etapa de su vida inmersa en el pánico, y es lo más parecido a su personalidad.

La chica del tren
Autor: Paula Hawkins
Editorial: Planeta
Clasificación: Novelas »
Misterio
Páginas: 496

Misceláneas



· Las masas humanas más peligrosas son aquellas en cuyas venas ha sido inyectado el veneno del miedo.... del miedo al cambio.

· La mucha luz es como la mucha sombra: no deja ver.

· El amor nace de un flechazo; la amistad del intercambio frecuente y prolongado.

· Sin democracia la libertad es una quimera.

Octavio Paz

31 de marzo 1914, México.
Poeta.